



## Itt van az ősz....

Eljött az ősz, magával hozta a természet kincseit. Gyönyörű hintóval jött, tele virágokkal, gyümölcsökkel, zöldségekkel. Maga mellett még hozta a didergő szelet, a vizes esőt és utolsóként a télnek a szellemét. A fák gyönyörű színes ruhákba öltöznek. A már csak mosolygó, nem kacagó nap búcsúzni akar, a csúnya, didergő felhők szeretnének előbújni. A nappalok megrövidülnek, és az éjszakák meghosszabbodnak.

Szeptember, a diákok szemében baljós hónap, igazából az év egyik legszebb és legkellemesebb része. A nyár még épp csak kilépett a hátsó kertkapun, még látjuk utolsó mosolyát. A napsugarak fénye aranyban fürdeti a tájat, s amikor nem lehetünk tanúi e csodának, beköszöntenek a szürke, s olykor ködös nappalok.

Szőlő, alma, dió, a szüreti jövés-menés a faluban, a reggeli dér a fűvön, a sültök illata, a vadgesztenyegyűjtés, a fák alatt összegyűlő ezernyi színű avar.

Ebben az évszakban együtt van minden: múlt, jelen és jövő. A tavaszi-nyári emlékeket elraktározzuk, várjuk a telet a maga csöndes, ünnepi meghittségével.

---

## Kányádi Sándor: Valami készül

Elszállt a fecske,  
üres a fészke,  
de mintha most is  
itt ficserészne,  
úgy kél a nap, és  
úgy jön az este,  
mintha még nálunk  
volna a fecske.  
Még egyelőre  
minden a régi,  
bár a szúnyog már  
bőrét nem félti,  
és a szellő is  
be-beáll szélnek,  
fákon a lombok  
remegnek, félnek.

Valami titkon,  
valami készül:  
itt-ott a dombon  
már egy-egy csősz ül:  
Nézd csak a tájat,  
de szépen őszi.



## Rendhagyó tanévnyitó



**50. alkalommal** nyitotta meg idén augusztus 31-én kapuit a kisiskolások előtt a Gagarin.

A jubileumi tanévnyitó ünnepségen az épület átadása után fogadott legelső első osztályosok kísérték az iskolát most kezdő 87 kis diákat.

A kisiskolásokat vidám műsorral fogadták a nagyobbak. A néptáncosok előadása

színesítette a műsort. A felső tagozatosak múltat felidéző összeállítását után az iskola igazgatója szólt az első osztályosokhoz és a szülőkhöz. Ezt követően Szatmári Zsolt mint volt legelső elsős osztotta meg gondolatait a közönséggel felidézve személyes élményeit, az egykori népszerű tanárok alakját, beszélt az esti grundként szolgáló iskolaudvarról, és szólt az akkori városi környezetéről. Szatmári Zsolt után Dániel Zoltán alpolgármester köszöntötte a jubiláló intézményt és az új iskolásokat. Volt gagarinosként is úgy gondolja, van mire büszkének lennie a fél évszázados intézménynek, és eddigi eredményei alapján van mire alapoznia a jövőt.

Az ünnepi eseményre kiállítással is készült az iskola. Az aula falain az elmúlt 50 év eseményeiből válogatott képeket, fotókat láthatunk a hatvanas évektől az elmúlt év ballagó osztályáig. Az üvegtárlókban pedig az iskola életével kapcsolatos relikviákat tekinthetjük meg.

A tanévnyitó a jubileumi év nyitánya is volt egyben.



Visnyovszky Panna 6.a

## ISMERD MEG!

### Márti néni elköszön



*Kis újságíróink e-mailben tettek fel kérdéseket előző intézményvezetőnknek, Márti néninek. Az ő válaszlevelét olvashatjátok a következőkben.*

Kedves gagarinos Diákok!

Örömmel vettem megkereséseteket, hogy írjak néhány mondatot magamról. Köszönöm a kérdéseket, igyekszem mindegyiket megválaszolni.

Először is, nagyon sajnálom, hogy nem tudtam elköszönni tőletek, de munkahelyi

kötöttségeim miatt erre már nem volt lehetőség. Mire szeptemberben iskolába jöttetek, és megkezdtétek az új tanévet, nekem is elkezdődött messze, nagyon messze, egy másik iskolában az új feladatom.

Most viszont boldogan élek a lehetőséggel, hogy szólhatok hozzátok.

A nyár folyamán hazaköltöztem Szombathelyre, szülővárosomba, ahol szüleim, testvéreim és a rokonságom él. Nem azért költöztem el, mert nem szerettem a Gagarinban dolgozni, vagy mert nagyon sok gondot okoztatok volna. Sőt! Mindig is nagyon büszke voltam arra, hogy a Gagarin iskolában dolgozhatok, és büszke voltam, vagyok egykori iskolámra, kollégáimra, tanítványaimra most is. Megtiszteltetés volt titeket nevelni, tanítani.

Kérdeztétek, hogy az igazgatói poszttól nehéz volt-e megválni. A poszttól nem, de a vele járó feladattól, és a feladathoz kapcsolódó személyektől, munkatársaktól, szülőktől, jó ismerősöktől, barátoktól, a várostól és tőletek viszont nagyon nehéz volt. Minden nap eszembe jut valami, ami Salgótarjánhoz köt.

Új lakóhelyet, új feladatot választottam, most ennek kell megfelelnem.

Jelenleg tehát Szombathelyen élek, és tőletek kb. 350 km-re, egy Ják nevű községben tanítok német nyelvet. A község nagyon híres apátságáról, a Jáki templomról, mely már a 13. században is állt a maga méltóságában. Szeretném, ha egyszer

megnéznétek. Engem mindig is lenyűgözött. Az iskola az apátság szomszédságában van, az ablakokból rá lehet látni.

Itt dolgozni szép feladat, nagy kihívás. Az iskolai feladatok mellett biztosított számomra a lehetőség, hogy szabadnapomon Vas megyében is folytathassam a szaktanácsadói feladataimat.

Az intézménybe 226 tanuló jár, nagy részük a német nemzetiségi nyelvoktatást választotta. Nekik nagyon sok órájuk van egy héten, heti öt német és egy német népismeret, valamint emellett az angol nyelvet is tanulják heti három órában. Egy részüknek – az elsősöknek, negyedikeseknek és nyolcadikosoknak – én tanítom a német nyelv és német népismeret tantárgyat. A tanulók számára nagyon fontos a német nyelv tanulása, a határtól néhány kilométerre lagnak, sokuk szülei kint dolgoznak a szomszédos Ausztriában. Ilyen közegben nagy előny és lehetőség a német nyelv ismerete.

Tanítványaimmal szokjuk egymást. Egy hónap eltelte után már kezdünk összerázódni. Az itteni pedagógusoktól nagyon sok segítséget kaptam és kapok a helyi szokásrend és az elvárásokat illetően. Hálás vagyok nekik azért, hogy ilyen könnyen ment a beilleszkedés.

Természetesen itt is vannak szakkörök (Ügyes kezek, rajz, angol, kémia, szolfézs, hangszeres foglalkozások...), délutáni sportolási lehetőség (torna, labdarúgás, kosárlabda, röplabda, karate...), izgalmas iskolai programok, versenyek (Író-olvasó találkozó, Népese hete, Martinstag, Német Nemzetiségi Vers- és Prózamondó Verseny, Adventi koszorúkötés, Mikulás várás, Föld napja vetélkedő, Természettudományos projekthét, „Határtalanul” program...). A tanulók élnek is a lehetőséggel.

Tudom, hogy nektek is sok feladatotok van az új tanévben. Remélem, mindenki kitudta már a saját, elérendő célját. Szurkolok, hogy sikerüljön.

Legyetek rá büszkék, hogy a Gagarinban tanulhattok. Most 50 éves az iskola, melynek falai között legendás tanárok tanítottak, akik számos, ma már híres embert okítottak az iskola falai között. Előttetek is ott van a lehetőség! Segítsetek tanítóitoknak, tanáraitoknak, legyetek partnerek abban, hogy megvalósíthassátok együtt álmaitokat!

Az utolsó kérdésetek az volt, hogy „Visszajönne-e még Salgótarjánba?”.

Most, saját akaratomból máshol élek, de az élet kiszámíthatatlan.

Remélem, találkozunk még!

Most elengedem a kezeteiket!

Szeretettel:

Márti néni

## Interjú Scholtz Kati nénivel

Interjút készítettünk Scholtz Kati nénivel, aki már 1989 óta (28éve) tanít intézményünkben.



### ***Mik a tervei a következő évekre?***

Most első osztályt kaptam, őket szeretném negyedikig sok mindenre megtanítani. Legfőbbképpen a magyar nyelv és irodalom területén.

### ***Milyen változásokat vett észre az évek során a gyerekeken?***

Önállóbbak és magabiztosabbak a gyerekek. Kicsit hangosabbak. Nincsenek már annyira megszeppenve a kis elsősök, mikor először belépnek az iskola ajtaján.

### ***A tananyag is sokat változott?***

Mindig változtatják a tankönyveket. Mások a gyerekek is. Alkalmazkodnunk kell a modern interaktív táblákhoz. Egyre jobban meg kell küzdeni azért, hogy ránk figyeljenek, de nekik is meg kell tanulniuk tanulni.

### ***A gyerekeknek nagyon sok délutáni elfoglaltságuk van. Gátolják-e őket ezek a tanulásban?***

Nem. Egy mozgásos délutáni elfoglaltság, például a tánc, tartást ad. Ott is vannak elvárások, kihívások. Ilyen helyeken megtanulhatják, hogy alkalmazkodniuk és teljesíteniük kell. Hogyha aktívan vesznek részt ezeken a foglalkozásokon, akkor aktívan tudnak pihenni is, és ez segíti a tanulást.

### ***Milyen a kapcsolata az iskolával?***

Az egész életem, a családom több generációja ide kötődik. Édesanyám igazgatóhelyettesként dolgozott az 50 évvel ezelőtt kapuit megnyitó intézményben, ide jártam iskolába, ide jártak a gyerekeim is, és a sors ide hozott engemet is tanítani. Most pedig az 50. tanévnyitó alkalmával első osztályt kezdek én is. Szeretem ezt az iskolát.

Fűrjesi Zsófia 6.a

# VELÜNK TÖRTÉNT

## Angliában jártunk



2017 szeptemberében valósult meg egyik hagyományos programunk: az angliai tanulmányi út, melyen 6., 7. és 8. évfolyamos tanulók vettek részt. A „Romantikus Anglia” elnevezésű utazás keretein belül számos csodálatos látnivalóval lettünk gazdagabbak, s mivel angol családoknál szállásoltak el minket, lehetőségünk volt az angol nyelvet autentikus környezetben használni, s betekinthettünk a brit mindennapokba is.

Az első napon többek között megsodálhattuk Arthur király kerekasztalát Winchesterben és a Stonehenge-t, melyek nagyon tetszettek mindenkinek.

Másnap a Glastonbury Torhoz kirándultunk, ahonnan csodálatos kilátás tárult elénk. A harmadik napon elutaztunk a tengerpartra, láthattuk Lulworth Cove-t és Durdle Doort.) Aztán elmentünk a Longleat Safari Parkba, ahol zsiráfokat is etethettünk, és egy nagy sövény- labirintusba is bemerészkedhettünk.

Utolsó nap Londonba látogattunk el, kipróbálhattuk a földrengés szimulátort a Természettudományi Múzeumban, majd sétánk során megtekintettük a Buckingham Palotát, a London Eye-t és a Trafalgar teret. Szuveníreket is vásárolhattunk az M&M's Worldben és a Little Britannia kis boltban. Nekünk nagyon tetszett ez a tanulmányi kirándulás. Szívből ajánljuk nektek is!

Demeter Laura, Visnyovszky Panna, Gáspár Lili 6.a

## A TANÁR IS VOLT GYEREK

### Szarvas József (Öcsi bácsi)



#### *Milyen gyerek volt az iskolában?*

Rossz gyerek voltam, 4-es magatartású és eleven.

#### *Hányas tanuló volt?*

Mindig 4-es tanuló voltam.

#### *Ki volt a testnevelő tanára?*

Nagy Sándor.

#### *Melyik iskolába járt?*

A Rákóczi iskolába jártam.



#### *Miért szeretett volna testnevelő tanár lenni?*

A szüleim is ezzel foglalkoznak, és az ő példájukat követtem, így testnevelő tanár lettem.

#### *Sok versenyt nyert?*

Igen, sok versenyt nyertem. Például foci, röplabda, kosárlabda, sakk és az olimpiák történetét, ami elméleti verseny volt. Ezen kívül szívesen indultam atlétika és mezei futóversenyeken.

Lászlók Dóra és Gáspár Lili 6.a

---

## Az Internet veszélyei

A személyes adatok és a magánszféra védelme

Az internet használata során számos személyes adatot és egyéb információt osztunk meg magunkról, sokszor nem is tudva róla. Az online jelenlét ún. **digitális lábnyomot** hoz létre, amely tartalmazhat személyre vonatkozó adatokat, képeket, internet használati szokásokra, érdeklődési körre vonatkozó adatokat, egyéb, például pénzügyi adatokat. Ezek egy része ún. aktív nyom, amelyeket a felhasználó maga oszt meg. Másik részük passzív nyom, amelyek gyűjtése a felhasználó aktív közreműködése nélkül történik (pl.: látogatott oldalak naplózása). Ezekhez az információkhoz való hozzáférés komoly veszélyeket rejt magában.

Gondolja át, mielőtt megosztja!

- teljes születési dátum
- lakcím
- telefonszám
- családi állapot és családi kapcsolatok
- aktuális tartózkodási hely
- nyaralási terv

- olyan információk, amelyeket nem osztana meg családjával, munkatársaival vagy a szomszédjaival
- munkájával kapcsolatos aktualitások
- másról készített fotók az adott személy beleegyezése nélkül

Fényképek a neten

Egy fénykép online megosztása témától függetlenül már önmagában is kérdéses lehet. A témán kívül azonban a kép tartalmazhat olyan információkat, amiket már nem biztos, hogy szeretnénk megosztani. A háttér vagy a környezet is árulkodó lehet a személyünkkel kapcsolatban és hasznos információkat szolgáltatathat a rossz szándékú emberek számára.

A digitális fényképezőgépek (és így a mobiltelefonok is) számos információt tárolnak el az általuk készített képfájlokban.

Például:

- a kép készítésének dátumát és időpontját;
- a fényképezőgép vagy telefon típusát, a gyártójának nevét;
- a kép készítésének földrajzi helyét (a GPS-szel felszerelt készülékeken).

Ezek szintén olyan információk, amelyek megosztása kockázatot jelenthet

Kockázatok

Az így összegyűjtött adatok alapján következtetni lehet a személy viselkedésére, a szokásaira. Hosszabb időn keresztül történő adatgyűjtéssel az érintett élettörténete is megrajzolható.

Személyiséglopás: a megosztott személyes adatok és információk birtokában bűnözők magukat a sértettnek adhatják ki és ezzel visszaélhetnek.

A megosztott képek zaklatás, gúnyolódás célpontjává tehetik a felhasználót

Megosztás a közösségi oldalakon

- Ne legyen nyilvános a profilja: a személyes adatait, a megosztott tartalmakat csak az ismerősei láthassák!
- Csoportosítsa ismerőseit és ezáltal korlátozza, hogy ki mit láthat a profiljából!
- Állítsa be, hogy kizárólag a jóváhagyása után jelölhessék meg egy posztban vagy fényképen!
- Korlátozza az idővonal láthatóságát és azt, hogy ki tehet közzé tartalmat rajta!
- Ismerősei körét idegenek ne láthassák!
- Egyéb oldalra vagy alkalmazásba közösségi profiljával történő bejelentkezés során ellenőrizze, hogy az oldal vagy alkalmazás milyen személyes adatahoz fér hozzá. Ezt az adatvédelmi beállításokban ellenőrizheti.

Az internet nem felejt. Ami egyszer felkerül, az ott is marad. A megosztott információ felhasználását nem lehet kontrollálni.

Noskó Zsolt őrnagy ajánlásával



# UNALOMÚZÓ

## Humor-(német)

Erklärt der Lehrer: "Wörter die mit 'un-' anfangen bedeuten immer etwas schlechtes, wie z.B. Unfrieden oder unangenehm. Kennt ihr noch ein Beispiel?"

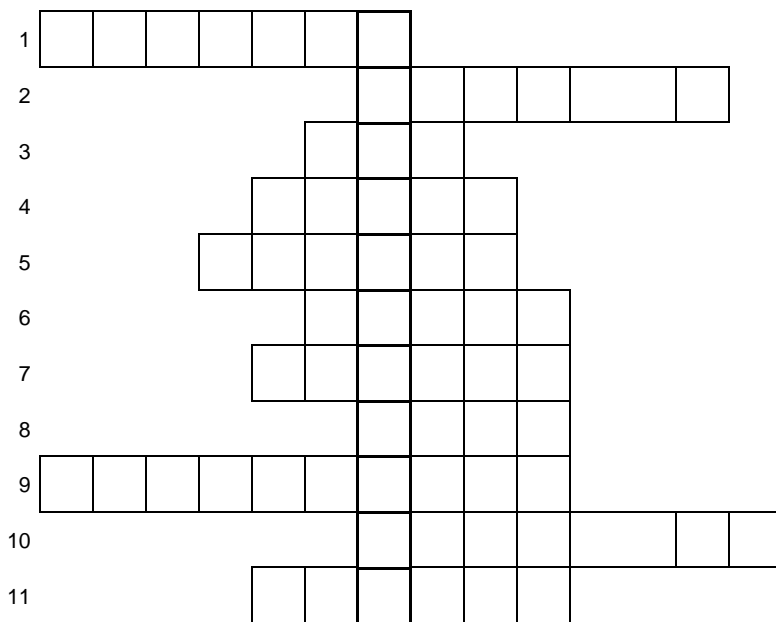
Fritz meldet sich und sagt: "Ich kenn noch eins: UNTERRICHT!"

A tanár magyaráz: "Az un-nal kezdődő szavak mindig valami rosszat jelentenek, pl. békétlen, kellemtelen. Ismertek még ilyen példákat?"

Frici jelentkezik és mondja: "én ismerek még egyet: TANÍTÁS"

Ottmár Bence 8.b

## Rejtvény



1. Valódi másképp
  2. A kén latin neve
  3. Mágnesezhető fém
  4. Az idén 200 éves írónk vezetékneve
  5. Számár másképp
  6. Megrovás másképp
  7. Kintről hull
  8. A gőzgép feltalálója James...(megfejtés)
  9. Szomszédos ország
  10. Jean Michel Jarre 1976-os lemeze
  11. Daniel Defoe regényhőse
- Megfejtés: A mechanika alaptörvényének megalkotója

Ottmár Bence 8.b

## Túlélési tippek iskolakezdéshez

1. Nincs kedved a matekházihoz? A megoldás egyszerű! Fogj egy kartondobozt, egy vonalzót, egy tál rizst, és készíts belőle csapdát! Nemsokára meg fog jelenni egy japán, a rizsre ráveti magát, és csapdába esik. Akkor a kartondoboz alatt csúsztasd be a feladatokat, és a japán a génjei miatt kényszeresen meg fogja írni a leckéket.
2. Elegend van abból, hogy mindig elkéssel a suliból? Erre is van egy jó tippem! Sátorozz az iskola mellett! Egész barátságos környezet, és van elég hely mellette. Nincs sátrad? Nem gond! Az iskola mellett gyönyörűek a bokrok, csak ajánlani tudom őket!
3. Nem akarsz nyelvet tanulni? Találj ki saját nyelvet! Az nem biztos, hogy el fogják fogadni az iskolában, de egy próbát megér!
4. Ha az eddigi tippek nem váltak be, csinálj könyveidből csónakot, és költözz egy távoli földre, mondjuk Mexikóba. Sok sikert további életedhez! (De iskola ott is van!)

UI.: Kipróbálása csak narváloknak ajánlott. Amennyiben te NEM vagy narvál, inkább ne tegyél ilyen butaságokat!

Megyeri Ajna 8.b

---

## ÉRDEKESSEGEK

### Házi kísérletek

#### Viasz fecskék a dróton

Szükséges eszközök:

- bármilyen fém drót (kb. 10 cm)
- gyertya viasz (javaslom a méhviaszt, mert könnyen formálható)
- teamécses

Formáljunk 3 apró gömböt a méhviasztból. Fűzzük fel a drótra, egymástól egyenlő távolságra úgy, hogy a 3 golyó 4 egyenlő részre ossza a drótot. Kezdjük el melegíteni az egyik végét a huzalnak beletartva a lángba. Ügyeljünk arra, hogy a drót nagyjából vízszintesen álljon.

Figyeljük meg, mi történik!

A viaszgömbök szépen egymás után leesnek a drótról, ahogy megolvad a közepük. Először a lánghoz legközelebbi pottyán le. Egy idő után érezni fogjuk, hogy melegszik a kezünkben a drót.

Magyarázat:

A fémbe is apró alkotó elemek mocorognak. A melegítés hatására a részecskék egyre jobban fészkelődnek és lökdösik a mellettük levőket tovább adva a lángtól kapott energiát. Így jut el szépen lassan a gyertyától távolabbi végre is az energia, azaz a meleg. A viaszgolyók elég látványos módon jelzik nekünk, hogy meddig jutott a hő a huzalban.

Szabó Keve 8. b

## Hogyan készítsünk két összetevőből slime-ot?

Hozzávalók:

- Nebuló folyékony ragasztó
- Folyékony mosószer, ami otthon van

Elkészítés:

A ragasztóból kb. a felét kitöltjük egy tálba.

A folyékony mosószerből egy fél evőkanálnyit hozzáadunk.

Keverjétek meg! (Ha még nem állt össze, akkor tegyetek bele vagy egy kis mosószert, vagy ragasztót!)

(Ha valaki keményebbre szeretné, tehet bele egy kis keményítőt is.)

Ha már nagyjából összeállt, akkor be lehet temperával színezni.

Sok sikert, nekünk bevált!!! ☺

Demeter Laura, Visnyovszky Panna 6.a

---

### Top 10

*Dj-k, (2017) akik milliárdokat kerestek 1 év alatt:*

10.	ZEDD	19 Millió dollár
9.	MARTIN GARRIX	19,5 Millió dollár
8.	MARSHMELLO	21 Millió dollár
7.	DAVID GUETTA	25 Millió dollár
6.	DIPLO	28,5 Millió dollár
5.	STEVE AOKI	29,5 Millió dollár
4.	SKRILLEX	30 Millió dollár
3.	THE CHAINSMOKERS	38 Millió dollár
2.	TIESTO	39 Millió dollár
1.	CALVIN HARRIS	48,5 Millió dollár

Szabó Zétény 7.b

## 2017 legdrágább luxusautói

10. Bugatti Chiron  
Ára: 2,5 millió dollár
9. Pagani Huayra BC  
Ára: 2,6 millió dollár
8. Ferrari Pininfarina Sergio  
Ára: 3 millió dollár
7. Bugatti Veyron Mansori V.  
Ára: 3,4 millió dollár
6. Lykan Hypersport  
Ára: 3,4 millió dollár
5. Mclaran P1 LM  
Ára: 3,7 millió dollár
4. Lamborghini Veneno Roadster  
Ára: 3,8 millió dollár
3. Koenigsegg CCXR Trevita  
Ára: 5 millió dollár
2. Maybach Exelero  
Ára: 8 millió dollár
1. Rolls-Royce Sweptail  
Ára: 12,8 millió dollár



Remélem, sikerül majd vened egyet!

Bábel Balázs 7.c

## AJÁNLÓ

### 9/11 (nine eleven)



Szörnyű dolog történt 2001.09.11-én, amikor New York Cityben terrortámadás érte a World Trade Center ikertornyokat. Ez a tragédia megihlette Martin Guiguit és Steven Golebiowskit, akik egy akciódramát készítettek belőle. A főszerepben: Charlie Sheen,

Whoopi Goldberg és Gina Gershon.

A történet 5 ember túlélésért folytatott küzdelméről szól, akik a Világkereskedelmi központ egyik liftjében ragadnak, amikor a tornyokat terrortámadás éri.

A film igaz történet alapján készült.

Fürjesi Zsófia 6.a

---

## Könyvajánló



Rejtő Jenő (P. Howard néven) *Pizkos Fred, a kapitány* című regényében sok karakterrel találkozhatunk. A fent olvasott név is az egyik főszereplőre utal. És hogy miért? Pizkos? – Nos, ez kiderül az eseményekből. A történetben

megismerhetjük Fülíg Jimmy-t, aki a nevét állandó mosolygásáról kapta. De a név ne tévesszen meg minket, mert egy izmos és jól bokszoló emberről van szó, aki a regényben egy humoros alakot takar. A történet az 1930-as években játszódik. A kapitány és ő jó „barátságban” vannak, régóta ismerik egymást. A kötet végén Fülíg Jimmy egyezséget köt Szent Antónia herceggel, aki Anglia hercege lenne, de dolga akadt a nagyvilágban, ezért Jimmyt kéri meg, hogy amíg ő távol van, legyen Anglia hercege. Ez a könyv a P. Howard sorozat 2. könyve. Érdemes elolvasni, mert humoros ugyan, de el kell gondolkozni a leírtakon, mert könnyen el lehet veszíteni a fonalat, kedves olvasó!

Ottmár Bence 8.b

# JÓ ÉTVÁGYAT!

## Tiramisu

Hozzávalók: 4 db tojás  
50 dkg mascarpone sajt  
20 dkg cukor  
1 doboz babapiskóta  
kávé  
kakaópor  
1 dl rum

Elkészítés:



A tojássárgáját kikeverjük a cukorral, hozzáadjuk a rumot, később pedig a mascarpone-t. Ezt addig keverjük, míg sima és kissé habos nem lesz. A tojásfehérjét kemény habbá verjük, óvatosan belekeverjük a krémbe.

Kb. 12 személyre kávé-t főzünk, ebbe belemártjuk a babapiskótákat úgy, hogy félig átázzanak, behelyezzük egy kisebb tepsibe, ráöntjük a krém felét, erre teszünk még egy réteg babapiskótát, s végül a maradék krémet. Minimum 2 órát állni hagyjuk, tálalás előtt a tetejére kakaóport szórunk.

Szabó Zétény7.b

---

## Facebook okosan

Manapság a legtöbb ember el sem tudná képzelni a mindennapjait „fészbükozás” nélkül. Egy lájk ide, egy komment oda, képfeltöltés és a többi. Te tudod, hogy a Facebook milyen információkat tárol rólad? Nem véletlenül intik óvatosságra az embert!

### **Minden adatot tárolnak!**

Egy osztrák joghallgató, Max Schrems, a tavalyi év végén az európai facebookosok írországi központjához fordult, és lekért minden róla tárolt adatot. Igen, ezt akár te is megteheted, hiszen az európai törvények szerint - amelyek ugyebár nem azonosak az amerikaival - lekérhetsz bármilyen információt az oldaltól, ami természetesen rólad szól.

A közösségi portál egy lemezt küldött Maxnek...Az adatok körülbelül 1222 A/4-es papírra férnek rá. A megdöbbentő, hogy mi mindent tárolnak. A letörölt kommenteket, képeket, lájkokat, beszélgetéseket - egyszerűen mindent!

## **Veszélyes a lájkolás!**

Tudtad-e, hogy a tetszik gomb lenyomásával (például, ha egy céget, szervezetet, stb. lájkolsz) lekövethető minden lépésed az interneten? Tehát hozzáférhetőek lesznek olyan információk is, amit esetleg más oldalakon osztasz meg.

## **Gondold át, mielőtt megosztanád!**

Te mit osztasz meg? Elgondoltad már, hogy mi minden lehet rólad fenn az interneten? Arról nem is beszélve, hogy később sok ember megbánja a bikinisnyaralós fotók feltöltését, vagy esetleg egy-egy meggondolatlan hozzászólást. Az internetről manapság akárkiről, akármilyen adat hozzáférhető!

## **Képek**

Tavalyi tengerparti nyaralás, hétköznapiak, sulis fotók, buliképek. Lehet, nagyon viccesnek tűnik egy vodkás üveggel pózolni, de gondold csak el: ezek a képek fenn maradnak az interneten. Ha nem olyan névvel áldott meg a sors, mint például Szabó Anna, akkor nem árt meggondolni, hogy mit töltesz fel!

Egy suliváltás, stb. alkalmával bepötyöggetik a nevedet és valószínű, hogy egy ilyen kép nem lesz túl bizalomgerjesztő. Bár azt is hozzá kell tenni, hogy majdnem mindenkiről van ilyen kép és a szórakozás nem bűn! A jövőben viszont érdemes odafigyelni a képek mennyiségére, milyenségére, illetve nem árt, ha közlöd az ismerősökkel, hogy nem szívesen látsz olyan képet magadról, amit az engedélyed nélkül töltöttek fel.

## **Üzenetek, állapotfrissítések**

Ez a kinek-mit kategória! Nem biztos, hogy mindenki kíváncsi a magánéletedre, továbbá téged is zavarhat, ha valaki nagyon személyeskedik. Ez tényleg nem az a tér, ahol bizalmas infókat kell megosztani. Egy találka megbeszélésére, esetleg egy baráti csevejre teljesen alkalmas az üzenet vagy a 'falra irkálás'. Az állapot megosztás ezen felül nem arra való, hogy minden lépésedről tájékoztasd a világot (pl. 'borzalom ez a fizika óra' vagy 'utálom a sulit').

## **„Guglizz” rá!**

Kíváncsi vagy, hogy mi minden van fenn rólad a neten? Egyszerűen pötyög be a nevet a keresőbe és máris láthatod az eredményeket. Megdöbbenő, ugye?

## **Mennyi idő van?**

Ki tudná számolni, hogy egy héten mennyi időt töltesz el azzal, hogy kattogtatsz az egeret és 'lájkolgatsz'? Ne válj függővé! Az internetfüggőség is ugyanolyan súlyos lehet, mint az alkoholproblémák vagy a drogfüggőség.

Csökkentsd azt az időt, amit a gép előtt töltesz! Gondold végig, hogy mi mindent el tudnál intézni ez idő alatt: akár elkezdheted azt a könyvet, amit karácsonyra kaptál, vagy belevághatnál egy új, izgalmas nyelv tanulásába.

Az elején persze nagyon nehéz lesz lemondani, hiszen a legtöbb embernek már rutinná vált az értesítések ellenőrzése. Akár kis táblázatot is vezethetsz (lehet, hogy rémisztő számok jönnek elő), illetve minden hétre írhatasz egy célkitűzést (pl. „A héten csak 3-szor fogok felmenni a Facebookra, a többi időt arra szánom, hogy kitakarítok/ moziba megyek / sportolok / tanulok/ olvasok”).

www.kamaszpanasz.hu

